

En el último siglo, como consecuencia de los cambios desarrollados en la sociedad moderna (a nivel alimenticio, psicoemocional, sedentarismo, envejecimiento poblacional, ejercicio físico, socialización, avances tecnológicos, aumento de factores de estrés etc), se dificulta y desregula el funcionamiento natural y/o fisiología humana que la propia naturaleza obligó a crear a lo largo de millones de años.

Todo ello ha provocado la aparición de múltiples enfermedades, alteraciones y desequilibrios nuevos para el ser humano, cambiando la manera de enfermar. Por tanto, para un correcto diagnóstico se requiere una visión global del individuo evaluando todos los sistemas y su interacción.

La psico-neuro-inmunología clínica (PNIc) es la ciencia que se encarga del estudio e investigación de todos los sistemas que interactúan en el cuerpo humano (nerológico, psicológico, endocrino, digestivo, inmune...), ayudando al especialista a realizar un diagnóstico preciso que ayude a cada paciente con su problema individual.

En el CENTRO BIOMEK, se combinan técnicas de fisioterapia avanzada y terapia manual osteopática con Terapia Ortomolecular basada en la Psiconeuroinmunología Clínica (PNIc). Las pautas para realizar cambios en los hábitos de nutrición, rutinas de ejercicio físico y la suplementación y/o fitoterapia son elementos de primera elección para nuestros pacientes.

Técnicas utilizadas en el tratamiento, como complemento a la osteopatía y fisioterapia avanzada:



- El aprendizaje profundo donde enseñamos a cada paciente sobre lo que le pasa, cómo debe tratarlo y qué hacer para prevenir su reincidencia ("deep learning")
- Pautas para mejorar en aspectos cada vez más frecuentes entre la sociedad: regulación del sueño, inflamación crónica de tejidos, dificultad en cicatrizar tejidos, heces, alitosis, digestión...
- Ejercicio físico adaptado al caso
- Nutrición como medicamento
- Fitoterapia y/o suplementación
- Medicina ortomolecular

CENTRO BIOMEK

PRINCIPALES CAMPOS DE INFLUENCIA DE LA PNIc

www.grupobiomek.com



SISTEMA DIGESTIVO

Seguramente sea el sistema del organismo que más sufre hoy en día debido a los hábitos de vida que hemos adquirido.

Así, síntomas como el **estreñimiento, la diarrea, los gases, las intolerancias nutricionales o las malas digestiones** afectan a la mayor parte de la población. La alimentación y el estrés entre otros pueden estar influyendo en el mantenimiento y desarrollo de estos síntomas. Es por ello que la alteración de este sistema influye en la desaparición o disminución de la flora bacteriana fisiológica humana y ello lleva a enfermedades intestinales y cuando éste se altera, estas bacterias migran al resto del cuerpo apareciendo enfermedades en otros órganos y sistemas.

Otros síntomas frecuentes hoy en día, como las **manifestaciones en la piel** o el **acné** pueden tener un origen en un mal funcionamiento del aparato digestivo. La fitoterapia puede suponer una mejoría evidente en todos estos síntomas.

SISTEMA INMUNE

Este sistema, muy relacionado con el aparato digestivo, está sometido actualmente a una gran carga de trabajo debido al estilo de vida que hemos desarrollado. Este sistema se encarga de defendernos frente a aquellos agentes agresores que pueden causarnos daño como **virus, bacterias, protozoos y/u hongos**.

Pero este sistema también puede sufrir trastornos como ocurre en las alergias, o en las enfermedades autoinmunes como la **artritis reumatoide, el vitíligo, o la esclerosis**. Especialmente sensibles a este nivel son los niños. Manifestaciones como las **otitis, amigdalitis, conjuntivitis, sinusitis** entre otras tienen un significado inmunológico de primer orden.

Desde la PNI podemos llevar a cabo intervenciones que mejoren y refuercen el estado de nuestro sistema inmune, mejorando claramente todos estos síntomas.

SISTEMA ENDOCRINO

Una vez más el efecto destructor del estrés a través del cortisol puede causar estragos sobre el sistema que da control a la producción de hormonas.

Así hoy en día son frecuentes los trastornos que tienen que ver con la menstruación como **dismenorreas, amenorreas, oligomenorreas, etc.**

También son frecuentes las alteraciones en el funcionamiento de la **tiroides y páncreas** órganos muy influenciados por la alimentación, el estrés y el sedentarismo. Los pacientes que sufran este tipo de síntomas, también podrán beneficiarse de los efectos de la Psiconeuroinmunología.

SISTEMA NEUROLÓGICO / PSICOLOGÍA

El desarrollo del feto durante el embarazo, la salud de la madre durante el embarazo, el peso del bebé al nacer y su tiempo de amamentado, que el bebé/niño reciba lo que necesita como niño en su infancia, la nutrición, la familia, entorno etc... va a marcar el desarrollo neurológico y psicológico, la tolerancia al estrés y la manera de vivir de esa persona cuando sea adulta.

La dificultad de la sociedad actual a nivel laboral, educacional y familiar está influyendo negativamente sobre el desarrollo neurológico, sus neurotransmisores y los diferentes genes que programan el reloj biológico de cada célula. Esto ha causado la aparición de nuevos trastornos neuro-psico-emocionales (neuropatías degenerativas, TDAH, anorexia, bulimia, fobias...) y aumento de los más antiguos (depresión, epilepsia, esquizofrenia, autismo...)

Todo desequilibrio neuro-psico-biológico desprograma el ritmo "cortisol - melatonina" y el ritmo "vigilia - sueño" pierde fuerza. Esto provoca dificultades en la conciliación del sueño, en su calidad y duración, lo que produce una de las peores repercusiones sobre la salud humana.

SOCIALIZACIÓN

El cambio de la sociedad, sobre todo en las últimas décadas, en la manera de trabajar, de relacionarse los seres humanos, internet, las redes sociales, la globalización, las dificultades económicas por las diferentes crisis, la educación de los niños, la integración de la mujer en el mercado laboral, el patriarcalismo de algunas sociedades, los problemas laborales o jornadas extensas...son factores que van construyendo una sociedad diferente y que va influyendo en la fisiología humana. Además, éstos contribuyen en mayor o menor medida en la salud y la alteración de la fisiología, lo que conlleva a que sea más fácil enfermar temprano y crónicamente y estar mantenido con fármacos.

El envejecimiento poblacional temprano influye negativamente a nivel psicológico y es preciso de farmacología crónica, cuidadores, residencias...Es por ello que se ha creado un nuevo paradigma social humano a la hora de elegir qué hacemos con nuestra vida: ocuparnos de nuestro estilo de vida o epigenética o dejarnos llevar por la sociedad y que nuestro cuerpo enferme...

SISTEMA MUSCULO-ESQUELÉTICO

Los músculos, ligamentos, huesos y articulaciones forman parte de este sistema y se ven influenciados por los factores de la sociedad moderna, sobrepeso, obesidad, sedentarismo, posturas estáticas (sentado o de pie mucho tiempo), estrés y/o cambio de flora bacteriana. La falta de necesidad de movimiento debido a las comodidades, tecnología y el envejecimiento poblacional está influyendo en gran medida en el deterioro y atrofia del sistema musculo esquelético, ya que la única necesidad de este sistema es la actividad física y la termorregulación.

La falta de actividad conlleva a la pérdida de mitocondrias, esenciales para la calidad de vida humana y es por ello que la musculatura al utilizarse poco deja de ser importante y este sistema comienza a ser prescindido.

La termorregulación (sentir fresco, pelos de punta, tiritar y sudar) está controlada por el sistema cerebro-tiroides-piel-musculatura. Este sistema de protección que antiguamente se utilizaba diariamente de una manera muy potente ha dejado de tener importancia gracias a las comodidades y la normotermia (vivir a una temperatura constante de 22°C). Hay otros factores muy importantes que deterioran este sistema como el exceso de glucosa-insulina y el de fructosa-ácido úrico. Ambos por el metabolismo de las grasas en exceso no se metabolizan bien, se transforman en colesterol y triglicéridos y acaban dañando la musculatura.

CONTACTO

BILBAO: C/ Alameda de Urquijo, 18
GORLIZ: C/ Andra Mari 2 A bajo

CITA PREVIA

www.grupobiomek.com

Tfno: 610 449 550